

Kvinner kan

Et kursprogram for inkludering, fagorganisering, samfunnsdeltakelse og likestilling

• omtanke • solidaritet • samhold



*Fatima A. Madar er KvinnerKan-instruktør.
Hun er utdannet sivilingeniør og jobber
som eneste kvinne blant 40 menn*



FAGFORBUNDET



Norsk Folkehjelp

«Kvinner**Kan**»-programmet er et samarbeid mellom Norsk Folkehjelp og Fagforbundet. Målet er at kvinner med etnisk minoritetsbakgrunn skal være aktive og likeverdige deltakere i arbeids-, organisasjons- og samfunnsliv.



Kunnskap er viktig

«Kvinner**Kan**» er et program som har som mål å øke kvinners selvfølelse, mestringsevne og bevissthet om egen styrke. Eksempler på dette er alt fra å ta ordet på foreldremøter og møter i borettslaget, til å delta aktivt i organisasjons- og foreningsliv, og ha innflytelse på samfunnsutviklingen. Kvinnene skal lære å få økt oppslutning og gjennomslag for saker de kjemper for, bygge allianser og utvikle nettverk.

Om programmet

Kursene er basert på deltakende metode og brukermedvirkning. Gjennom praktiske øvelser og rollespill får deltakerne trening i å planlegge og forberede sin egen deltakelse i aktiviteten.

Programmet bygger på en manual «Kvinner Kan», som ble utviklet av Arbeiderpartiets kvinnebevegelse allerede på 80-tallet. Den er senere revidert og videreutviklet i takt med samfunnsutviklingen og aktuelle behov. Manualen er oversatt til cirka 25 ulike språk.

Aktiv deltakelse

Deltakerne er kvinner med minoritetsbakgrunn som ønsker aktiv deltakelse i arbeids-, organisasjons- og samfunnsliv. Programmet retter seg også mot kvinner som ønsker å bli trygge på å ta ordet i forsamlinger og spille en mer aktiv rolle i sine lokale miljøer.

Kursprogram

Opplæringen går over to dager med til sammen 12 timer:

- Arbeidslivets rettigheter og plikter
- Kvinner og migrasjon
- Likestillingspolitikk
- Tale- og debatteknikk
- Hersketeknikker
- Kommunikasjon og konfliktløsning
- Nettverksbygging
- Arenaer for deltakelse
- Hvordan organisere Kvinner**Kan**-nettverk

Oppfølgingskurs:

- Kvinner i politikken
- Media (inkludert sosiale media)
- Fagbevegelsens rolle i norsk arbeidsliv
- Politiske initiativer
- Vold mot kvinner



KvinnerKan

For mer informasjon, vennligst kontakt:



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

Inger Sylvia Johannesson
isj@npaid.org



FAGFORBUNDET

www.fagforbundet.no

Moza Mwilima
moza.mwilima@fagforbundet.no