

# Velkommen til *KreativOmsorg* '09

*omtanke*

*solidaritet*

*samhold*



## **22.–23. april 2009** **Radisson SAS Norge, Bergen**

*– Et samlingssted for ideer, kreative løsninger, samtaler, refleksjon og kunnskapsutvikling. Vi inviterer deg til to dager for å vise hvordan du og dine kolleger kan tilrettelegge for en omsorg som preges av livsglede og livskvalitet.*



HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET



**FAGFORBUNDET**

*Seksjon helse og sosial*



# Program for *KreativOmsorg '09*

## **Onsdag 22. april**

---

- 0900 – 1045 Registrering og kaffe.
- 1045 – 1200 Åpning  
– statssekretær Rigmor Aasrud om Samhandlingsreformen  
– leder i Fagforbundet seksjon helse og sosial, Kjellfrid T. Blakstad.
- Proffene – bandet der alt kan skje!
- 1200 – 1300 Lunsj for gruppe 2, 3 og 4  
Gruppe 1 skal spise på Bergen Røde Kors Sykehjem  
Buss fra hotellet går umiddelbart etter at åpningen er over.
- 1600 Avreise til Bergen Røde Kors Sykehjem for gruppe 2.
- 1300 – 1800 Gruppeprogram.  
Deltakerne vil bli delt inn i fire grupper ved registreringen.  
Alle gruppene får det samme programmet, men ikke til samme tid.  
Omtale av programpostene finner du på de neste sidene, og på det detaljerte gruppeprogram du får ved registreringen.
- 1800 – 1900 Seniordans Norge.
- 2000 Middag og litt kultur.

## **Torsdag 23. april**

---

- 0900 – 1500 Gruppeprogram
- 0900 Gruppe 3 avreise til Bergen Røde Kors Sykehjem. Spiser lunsj på Bergen Røde Kors.
- 1245 Gruppe 4 avreise til Bergen Røde Kors. Skal spise lunsj på hotellet fra klokken 1200.
- 1510 Avslutning.

# Programposter

*Deltakerne vil deles inn i fire grupper. Ved ankomsten vil alle deltakerne få tildelt sin egen (gruppens) kjøreplan/program med tidsangivelse og sted. Denne skal den enkelte følge under hele samlingen.*

## Besøk på Bergen Røde Kors Sykehjem og Verdighetssenteret

I løpet av konferansen skal deltakerne besøke Bergen Røde Kors Sykehjem og Verdighetssenteret Omsorg for gamle. Verdighetssenteret er et nytt nasjonalt og europeisk kompetansesenter for eldreomsorg.

Den største sosialpolitiske utfordring i Norge og Europa i de kommende tiår er å sikre de svakeste gamle en verdig siste levetid – å kunne gi dem en livsgaranti. Denne livsgarantien forutsetter at alle gamle i deres siste levetid blir møtt med omsorg og kompetanse, spesielt i forhold til Omsorg ved livets slutt (Palliativ Care) uavhengig av alder, diagnose eller oppholdssted. Verdighetssenteret ved Bergen Røde Kors Sykehjem har nasjonalt og internasjonalt et unikt fagmiljø innenfor området, en spesialisert Palliativ avdeling, samt omfattende undervisning og forskningsprosjekter.

## Møter livet der ute



På Såta bu- og servicesenter er de ute i sansehagen hver dag og på tur en gang i uka. En målsetting som Såta har er at fysisk aktivitet er godt, og

livsviktig – ikke bare for den fysiske helse, men også for psykisk helse og velvære. Torsdag er turdag på Såta bu- og servicesenter i Lindås kommune. Litt tilpasning i organiseringen av dagen og noen aktiviteter flyttes, og så har man ryddet plass til frisk luft, opplevelser og mye å se, høre og snakke om.

## Dans og livsglede – sittedans og seniordans

Danseglede sitter ikke alltid bare i beina men også i hjertet. Seniordans Norge vil gi oss et innblikk i en aktivitet som både bidrar til fysisk og psykisk velvære, og ikke minst en god posisjon glede. Sittedans er velegnet for mange grupper. Den passer blant annet for eldre mennesker som kan-

skje ikke har krefter til seniordans eller folkedans. Seniordans er en egen dansedisiplin hvor man ikke er avhengig av noen fast parter men hvor alle gis en mulighet til å delta.

## Måltid – en viktig aktivitet på sykehjem

Tjærahågen bofelleskap er et spesialsykehjem for beboere med demenssykdom i Rana kommune. Her bor 29 beboere fordelt på 4 enheter. Til Tjærahågen kommer alle med sine egne erfaringer og kunnskaper, og alle har noe å bidra med. Her får den enkelte fortsette med å lage mat og delta i huslige sysler. Tre avdelinger har åpent kjøkken slik at beboerne kan delta i matlagingen. Det er ikke uvanlig at beboerne legger på seg flere kilo, og lukten av god mat spres utover i avdelingen og gir god appetitt og en hjemlig følelse.



*«I går vaska mamma golvet ute i gangen. Hun får mat her og vil gjerne gi litt igjen. Og når mamma vasker golvet, synger hun.»*

(Wenche Olsen, Fagbladet 1/2009)

## Bedre trivsel, bedre resultater – musikk som metode/Marte Meo Musikk

Audun Myskja, Faglig leder for Senter for Livshjelp, overlege, spesialist i allmennmedisin. Har tretti års erfaring innen integrert medisin, og har arbeidet løpende med vanlig medisin, terapeutisk berøring, terapeutisk stemmebruk og musikkterapi. Han har skrevet en rekke fagbøker og har vunnet Den Norske Lægeforenings kvalitetspris for arbeid med musikk i medisinen.



*KreativOmsorg, Klukstuen-dagene, ble første gang arrangert i 2005.  
Det er nå femte gang vi arrangerer KreativOmsorg*

## **Brukerråd, pårørende og venneforeninger**

*«Å komme sammen er begynnelsen. Å holde sammen er framgang. Å arbeide sammen er suksess.»  
(Henry Ford)*

Inger Johanne Knudsen, nestleder i Norsk Pensjonistforbund og sitter i eldrerådet i Bergen. Liv Hjort som representerer Ladegårdens venner (Ladegården sykehjem).

De vil snakke om samarbeidsråd/brukerråd og venneforeninger. Støttespillere for både ansatte og pårørende.

## **«De blå sokkene» Når institusjonen kommer inn i hjemmet**



*Ved Hilde Schrøder Røyset, mamma og Ola Schrøder Røyset, 15 år.*

Mor og sønn forteller om hverdagen i hjemmet – med alle hjelperne. «De blå sokkene»

henspeiler på de blå plastsokkene som ligger i gangen vår. De ble vårt første synlige møte med hjemmebasert omsorg. De ble et symbol som alle andre også la merke til og som fortalte at her var det noen som jobbet. «En helt vanlig ungdom – med 10 mødre.»

## **Musikk og uttrykkende kunstterapi «En doft av en ton – En bild av en känsla»**

Birgitta Andersson har gjennomgått en fireårig musikkterapeutdanning ved Musikhögskolan i Stockholm, er fritidspedagog, kantor, musikkpedagog og er uttrykkende kunstterapeut. Hennes erfaringsområde omfatter blant annet rehabilitering, eldreomsorg, psykiatri og kreftomsorg.

Hun vil vise oss betydningen av kultur i omsorgen og da først og fremst musikken og bildenes betydning for det eldre mennesket. Muligheten til å ta vare på det friske.

*«När orden tar slut tar sangen och bilden vid.»*

Les mer på hjemmesiden: [adelaemusik.se](http://adelaemusik.se)



**Påmeldingsfrist 14. mars • Se eget påmeldingskjema og [www.KreativOmsorg.no](http://www.KreativOmsorg.no)**